L'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN VENETO: DAL PRESCRITTORE ALL'EROGATORE

Auditorium
Padiglione Rama
(Venezia-Mestre)

Giovedì 5 Novembre
09:30 - 13:00

AFA ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

AFA-D ATTIVITÀ FISICA ADATTATA PER DISABILITÀ

PREMESSA

L'inattività fisica e la sedentarietà contribuiscono in modo rilevante al carico di malattie croniche non trasmissibili e ostacolano un invecchiamento in buona salute. Per le persone con fattori di rischio, patologie croniche, disabilità o condizioni di fragilità, l'attività fisica è uno strumento di prevenzione e di salute, capace di preservare l'autonomia funzionale, migliorare la qualità della vita e favorire la partecipazione sociale. In questa prospettiva, l'Attività Fisica Adattata (AFA) e l'Attività Fisica Adattata per persone con Disabilità (AFA-D) sono una risposta strutturata attraverso un percorso dalla prescrizione all'erogazione.

La Regione del Veneto ha avviato nel tempo un percorso che collega i professionisti prescrittori, dalla medicina generale agli specialisti, con una rete di erogatori qualificati, in particolare Palestre della Salute e associazioni sportive dilettantistiche. La sfida per i prossimi anni è rendere il percorso più conosciuto, omogeneo sul territorio e integrato con le politiche sociali, sportive e degli enti locali.

OBIETTIVO PRINCIPALE

L'evento si propone di rafforzare la rete di prescrizione ed erogazione di AFA e AFA-D e di consolidare il ruolo dell'attività fisica nelle strategie regionali di prevenzione, di promozione dell'invecchiamento attivo e di inclusione delle persone con disabilità. L'obiettivo principale è condividere con gli stakeholder il percorso di prescrizione ed erogazione, l'offerta oggi disponibile in Veneto e i primi risultati raggiunti. L'incontro vuole inoltre valorizzare il contributo dei diversi attori che stanno alimentando la rete e offrire un'occasione di confronto per individuare le prospettive di sviluppo.

RELATORI

Antonio Aggio
Direttore U.O. Non Autosufficienza Direzione Servizi Sociali, Terzo Settore e Sport, Regione del Veneto

Stefano Bargellesi
Direttore del Dipartimento di Riabilitazione Ospedale-Territorio, AULSS 3 Serenissima

Carlo Cavallaro
Dirigente medico fisiatra, AULSS 1 Dolomiti

Massimo Cavazzana
Sindaco di Tribano e VIce Presidente di ANCI nazionale

Davide D'Errico
Fisioterapista, DM-Riabilita Mestre Venezia

Silvia Galeazzi
Chinesiologo AMPA, Palestra della Salute Cerris Verona

Tiziana Menegon
Responsabile UOS Promozione Salute, AULSS 2 Marca Trevigiana

Enrico Peterle
Medico di Medicina Generale, AULSS 3 Serenissima

Patrizio Sarto
Direttore UOC Medicina dello Sport, AULSS 2 Marca trevigiana

Luca Sogari
Chinesiologo AMPA, Palestra della Salute Velastica Castelmassa (RO)

Gerarda Soren
Chinesiologo AMPA

Giancarlo Ruscitti
Direttore Area Sanità e Sociale, Regione del Veneto

Francesca Russo
Direttore Direzione Prevenzione sicurezza alimentare e veterinaria, Regione del Veneto

Emanuele Turinese
Responsabile Unità Operativa Semplice a valenza Dipartimentale (UOSD) Unità Neurovascolare di I Livello per il trattamento trombolitico, Presidio Ospedaliero di Bassano del Grappa (Ospedale San Bassiano)

Silvia Zangarini
Fisioterapista, coordinatrice delle professioni sanitarie del Dipartimento di Riabilitazione Ospedale Territorio, AULSS 3 Serenissima

RESPONSABILE SCIENTIFIC0

Dott.ssa Francesca Russo
Direzione Prevenzione sicurezza alimentare e veterinaria, Regione del Veneto

PROGRAMMA

9.00 - 9.30	*Registrazione partecipanti e welcome coffee*
9.30 - 10.00	***Saluti istituzionali*** **Gino Gerosa**, Assessore alla Sanità - Programmazione sanitaria, Regione del Veneto **Paola Roma**, Assessore ai Servizi Sociali - Famiglia - Longevità - Sport e Politiche Abitative, Regione del Veneto **Giovanni Leoni**, Vicepresidente della FNOMCeO (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri) **Davide Giorgi**, Presidente Comitato Italiano Paralimpico
10.00 - 10.15	**Le strategie regionali di promozione di uno stile di vita attivo in persone con disabilità- prospettive future PRP 2026-2031** **Francesca Russo**
10.15 - 10.30	**Le politiche regionali di promozione dell'invecchiamento attivo** **Antonio Aggio**
10.30 - 10.45	**Il percorso di prescrizione ed erogazione di AFA e AF-D in Veneto: dalla pianificazione ai primi risultati** **Stefano Bargellesi, Silvia Zangarini**
10.45 - 12.00	**Tavola rotonda: Medici prescrittori e Professionisti erogatori AFA/AFA-D: testimonianze dal territorio** **Moderatore: Patrizio Sarto** **Intervengono:** **Carlo Cavallaro, Emanuele Turinese, Enrico Peterle, Luca Sogari, Gerarda Soren, Silvia Galeazzi, Davide D'Errico**
12.00 - 12.30	**Il ruolo degli Enti locali nella promozione dell'attività fisica nel territorio** **Tiziana Menegon, Massimo Cavazzana**
12.30 - 13.00	**Chiusura lavori** **Giancarlo Ruscitti**
13.00 - 13.15	**Valutazione dell'apprendimento**
13.15	*Light lunch*

Moderatrice: Daniela Boresi , Giornalista

ACCREDITAMENTO ECM

È previsto l'accreditamento presso il Sistema Regionale ECM per tutte le professioni e le discipline.

L'attestato di attribuzione dei crediti sarà rilasciato previa verifica, da parte del Provider, della partecipazione al 90% delle ore formative, del superamento della prova di valutazione dell'apprendimento e della consegna del questionario di gradimento.

DESTINATARI

L'evento si rivolge a tutti i soggetti che compongono la rete di prescrizione ed erogazione dell'AFA e dell'AFA-D in Veneto. Sul versante della prescrizione, l'iniziativa coinvolge i Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD), la medicina generale attraverso la SIMG, gli Ordini provinciali dei Medici, le associazioni di categoria degli specialisti prescrittori (neurologi, fisiatri, cardiologi, ortopedici e geriatri). Nei confronti dell'erogazione sono infine destinatari gli erogatori di AFA e AFA-D, in particolare le associazioni sportive dilettantistiche (ASD) e le Palestre della Salute, insieme ad AISE e CISM e gli ordini dei fisioterapisti. Sul piano della programmazione e del governo dei percorsi sono invitate le Direzioni regionali competenti in materia di Programmazione sanitaria, Cure primarie, Coordinamento delle malattie neurodegenerative e Servizi sociali, le Direzioni sanitarie aziendali, i Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione e di Riabilitazione, i referenti aziendali del Programma Predefinito PP2, del Tavolo tecnico regionale AFA/EFS e del gruppo di lavoro regionale PP2 2026-2031.

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita previa iscrizione **entro il 2 novembre 2026** al link:

https://fondazionessp.it/evento/118/

Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili per ogni tipologia di stakeholder.

Per iscriversi è necessario:

- effettuare il login al sito; se sei un nuovo utente, devi prima registrarti (cioè creare il tuo account)
- una volta effettuato il login riceverai una mail da "noreply@fondazionessp.it". Ti basterà entrare nel link indicato nella mail e completare l'iscrizione cliccando su "Iscriviti" e compilare il modulo di iscrizione entro la data di scadenza indicata

PER INFORMAZIONI

Segreteria Organizzativa | 0445 1859100 | segreteria@fondazionessp.it